

**Kokia tavo  
nuotaika šiandien?**

*Nuspalvink.*



# Mokomės suprasti: Dideli mažųjų jausmai automobilyje

Kartais kelionė automobiliu vaikams gali tapti tikru iššūkiu – juk ramiai išsėdėti ir susitvarkyti su kylančiu nuoboduliu ne visiems paprasta. Palengvinti vaikų kelionę galite imdamiesi paprastų veiksmų:

Visų pirma, paruoškite vaiką kelionei. Papasakokite kur važiuojate, ką ten veikssite, ko ten tikėtis. Žinojimas ramina.

---

Suteikite vaikui šiek tiek kontrolės – leiskite išrinkti kitą dainą ar pasirinkti užkandį. Tai padės prisijaukinti uždara automobilio aplinką.

---

Dažniau sustokite. Jei važiuojate ilgiau, sustojimas gali tapti puikiu būdu nurimti arba išlakstyti susikaupusią energiją.

---

Praskaidrinkite kelionę žaidimais. Drauge skaičiuokite pakeliųj sutinkamus mėlynus autobilius ar gyvūnus laukuose.

---

Padėkite vaikui įvardinti ir priimti jam kylantį nemalonų jausmą. Žinojimas, kad esi girdimas savaime suteikia ramybės.

---



Gelbėkit vaikus



Delfi

#mazamedaug